

Включение или отключение системы восстановления в windows 7.

[Вернуться на страницу инструкций](#)

В окне поиска набираем «Создание» и из списка найденного открываем «Создание точки восстановления».

В открывшемся окне из пяти вкладок выбираем вкладку «Защита системы Вкладка Выделено 4 из 5».

Двигаясь клавишей “tab” доходим до пункта «Параметры защиты (список)» и в списке выбираем нужный вам диск.

Продолжаем двигаться дальше и дойдя до кнопки «Настроить... Кнопка» нажимаем ее. У вас откроется окно, где вам будет предложено выбрать нужные настройки:

Отключить защиту системы Радиокнопка Отмечено

Максимальное использование: Ползунок 16

Удалить Кнопка *эта кнопка удалит уже существующие точки)

ОК Кнопка

Настроив все по вашему ждем «ОК Кнопка».

Таким образом вы включили или отключили систему восстановления для данного диска и теперь можно вручную создать точку для восстановления вашего компьютера.

Хотя точки восстановления будут создаваться автоматически при установке новых программ и ещё в некоторых случаях.

Создание точки восстановления вручную.

В окне поиска набираем «Создание» и из списка найденного открываем «Создание точки восстановления».

В открывшемся окне из пяти вкладок выбираем вкладку «Защита системы Вкладка Выделено 4 из 5».

Двигаясь клавишей “tab” доходим до пункта «Параметры защиты (список)» и в списке выбираем нужный вам диск.

Продолжаем двигаться дальше и дойдя до «Создать... Кнопка» нажимаем ее.

У вас откроется диалог:

«Создание точки восстановления.

Введите описание для идентификации точки восстановления.

Текущая дата и время добавляются автоматически.»

Вписываем то что нужно запомнить для дальнейшего использования и нажав “tab”

Переходим на «Создать Кнопка».

Нажимаем ее и процесс создания начинается.

Дождавшись окончания у вас появится окно с окончанием создания:

«Точка восстановления создана успешно.

Закреть Кнопка»

Нажимаем ее, все, точка создана!

Откат системы из ранее созданной точки.

В окне поиска набираем «Создание» и из списка найденного открываем «Создание точки восстановления».

В открывшемся окне из пяти вкладок выбираем вкладку «Защита системы Вкладка Выделено 4 из 5».

Двигаясь клавишей “tab” доходим до кнопки «Восстановление... Кнопка»

И нажимаем ее.

У вас в открывшемся окне появится кнопка «Далее > Кнопка».

Жмем ее.

Появится окно со списком последних точек:

«14.01.2014 12:29:16;

Описание: точка отката перед созданием образа диска; Тип: Вручную 1 из 1»

Если нужной вам точки в списке нет, то нажмите комбинацию клавиш:

«shift + tab” и пометьте флажок:

«Показать другие точки восстановления Флажок не отмечено»

Теперь снова дойдите до списка точек и выбрав нужную нажмите «Далее > Кнопка».

Процесс восстановления будет запущен и у вас откроется окно.

«Подтверждение точки восстановления

На компьютере восстанавливается состояние, которое предшествовало событию, указанному в приведенном ниже поле "Описание".
Время: 14.01.2014 12:29:16 (GMT+4:00) Описание: Вручную: точка отката перед созданием образа»

Готово Кнопка

Теперь нужно нажать эту кнопку и все!

[Вернуться на страницу инструкций](#)